

Mediterraner Nudelsalat

Zutaten:

1 Packung	dünne Spaghetti
250 gr.	Cocktail Tomaten
50 gr.	Rucola
1 kleine	Zwiebel
2 Zehen	Knoblauch

Für das Dressing:

8 EL	Olivenöl
4 EL	7-Kräuter-Essig
4 EL	Sahne
1 EL	Zucker
	Salz + Pfeffer

Zubereitung:

Die Nudeln, nach Packungsvorgabe, in Salzwasser kochen. Die Tomaten und den Rucola waschen und klein schneiden. Den Knoblauch und die Zwiebel schälen und fein würfeln. Für das Dressing: Olivenöl, Essig, Sahne und Zucker gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Nudeln nach dem Abschütten mit kaltem Wasser abschrecken und in eine große Schüssel geben. Bei Bedarf können die Nudeln etwas zerkleinert werden. Nun die restlichen Zutaten und das Dressing in die Schüssel geben und vermengen. Am besten über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

» Guten Appetit «