

**Starke
Frauen**

60 +



RUNDER TISCH
GEGEN GEWALT AN FRAUEN
DES KREISES DÜREN

gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Taktische Selbstverteidigung kostenlos

für Frauen ab 60 Jahre

**18.08.2021 im Paritätischen in Düren, Paradiesbenden 24 , und ab
23.08.2021 immer montags 13.-14.30 Uhr bis 04.10.2021**

Durchführende:

Petra Zalfen – Harzheim und

**Marion Laßka, Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz,
Kreispolizeibehörde Düren**

Wollten Sie schon immer stark und wehrhaft wirken?

Eine positive, angstfreie Ausstrahlung haben?

Etwas für Selbstschutz und Selbstwirksamkeit tun?

Nur für Frauen! Auch mit Rollstuhl und Rollator!

Anmeldung und Info:

015 789 300 665

hobas@gmx.de

www.hobas.info